



## LA GESTION DU STRESS EN PETITE ENFANCE

9-10-11 mai 2022

### **PUBLIC CONCERNÉ**

Tout professionnel travaillant auprès de jeunes enfants

### **PRÉREQUIS**

Aucun prérequis exigé à l'entrée en formation

### **OBJECTIFS**

A l'issue des journées le stagiaire sera en capacité de :

- Pratiquer des exercices pour réguler son stress
- Utiliser des supports ludiques pour apaiser les enfants
- Définir des orientations pour favoriser un climat paisible au sein de son établissement

### **DEROULÉ/CONTENU DE LA FORMATION**

#### Première journée

##### **Le stress chez les adultes**

Le stress, ses différents types et composantes  
Ses effets sur la santé et la qualité de vie  
Les situations et des organisations génératrices de stress  
Exercices de détente

#### Deuxième journée

##### **Le stress chez les enfants**

Particularités du stress chez les jeunes enfants : l'apport des neurosciences  
Les facteurs générateurs de stress chez l'enfant  
Les supports favorisant l'apaisement et la diminution des tensions  
Exercices de détente à proposer aux jeunes enfants

#### Troisième journée

##### **La gestion du stress dans les établissements collectifs**

Analyse des situations génératrices de stress au sein des établissements  
Expérimentation de techniques et moyens de gestion du stress au quotidien  
Réponses éducatives et organisationnelles pour prévenir le stress des adultes et des enfants

*Nota Bene* : Il est préférable de porter des vêtements souples et confortables et d'apporter une couverture pour les exercices au sol.

### **DURÉE ET HORAIRES DE LA FORMATION**

3 jours, soit 18 heures de formation, de 9h00 à 16h30 (déjeuner libre).

### **COÛT PÉDAGOGIQUE**

510 euros net (le GRAPE INNOVATIONS n'est pas assujetti à la TVA)

### **COMPÉTENCES ET QUALIFICATION DES FORMATEURS**

Psychologue clinicienne et soignant spécialiste des techniques psychocorporelles. Intervenant en tant que formateurs auprès des professionnels et des équipes du champ de la Petite Enfance

### **MOYENS PÉDAGOGIQUES ET DÉMARCHES D'ACQUISITION DES COMPÉTENCES**

- Échanges et réflexion sur les pratiques
- Travaux en sous-groupes
- Exercices de détente et de gestion du stress
- Visionnage d'extraits vidéo
- Apports théoriques illustrés par le contexte professionnel des stagiaires

[www.grape-innovations.coop](http://www.grape-innovations.coop)  
[info@grape-innovations.coop](mailto:info@grape-innovations.coop)





- Mises en situation

Notre approche privilégie une pédagogie active et interactive qui favorise les échanges entre professionnels et le transfert de connaissances au sein du groupe. Nous concevons l'ensemble de nos interventions en lien étroit avec les réalités professionnelles. Aussi, la réflexion, l'analyse des situations, les apports théoriques et les exercices s'appuient sur l'expérience des participants et le contexte de fonctionnement de leur établissement. Ces différents dispositifs visent à développer les compétences et ressources des personnes en appui sur les missions de leur établissement et leur rôle spécifique au sein d'une équipe.

Un document pédagogique remis à chaque stagiaire propose une synthèse des principaux points abordés par le formateur.

## **MODALITÉS D'ÉVALUATION**

### **1) Évaluation des compétences**

Ce module fera l'objet d'une évaluation pédagogique, portant sur les apports visés, en termes de compétences. Elle sera réalisée par la pratique d'exercices de relaxation et la présentation de supports favorisant la gestion du stress des jeunes enfants.

### **2) Satisfaction**

Cette formation fera également l'objet d'une évaluation qualitative par le biais d'un formulaire individuel à remplir sur place à l'issue du module et par un temps d'expression orale en groupe.

A l'issue de la formation, le GRAPE INNOVATIONS remet à chaque participant une attestation individuelle de formation comprenant la liste des compétences acquises.

## **CONTACT GRAPE INNOVATIONS**

Véronique BRUNIER

Adresse électronique : [grape.innovations@wanadoo.fr](mailto:grape.innovations@wanadoo.fr)

Téléphone : 04 37 24 04 79

## **ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP**



Notre référent handicap étudie les solutions pour préparer les conditions d'arrivée et adapter les contenus, supports et outils pédagogiques.

### Référente Handicap

Justine ROLLOT : ☎ 04.37.24.04.79 @ : [grape.innovations@wanadoo.fr](mailto:grape.innovations@wanadoo.fr)

## **MODALITÉ D'INSCRIPTION**

L'inscription à un stage doit être effectuée au plus tard quinze jours avant le début de la formation. Cette dernière est confirmée par la réception du bulletin d'inscription dûment complété. Ce bulletin est disponible sur notre site [www.grape-innovations.coop](http://www.grape-innovations.coop) ou sur simple demande téléphonique au 04 37 24 04 79.

## **FINANCEMENT**

Nos formations peuvent être financées soit par les OPCO dans le cadre du Plan de Développement des Compétences, soit par l'employeur qui a prévu une ligne budgétaire interne pour la formation de ses salariés.

## **PROTECTION DES DONNÉES PERSONNELLES**

Dans le cadre de ses activités et conformément à la législation en vigueur en France relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés (dite Loi Informatique et Libertés<sup>1</sup>) et en Europe<sup>2</sup>, le GRAPE INNOVATIONS a mis en place des procédures destinées à garantir la protection, la confidentialité et la sécurité des données à caractère personnel des personnes bénéficiant des

<sup>1</sup> Loi n°78-017 du 6 janvier 1978.

<sup>2</sup> Règlement 2016/679 du Parlement Européen et du Conseil du 27 avril 2016 relatif à la protection des personnes physiques à l'égard du Traitement des Données à caractère personnel et à la libre circulation de ces Données (RGPD).



services et/ou produits du GRAPE INNOVATIONS ainsi qu'à respecter leur vie privée. Pour plus d'information, nous vous invitons à consulter notre Charte sur notre site [www.grape-innovations.coop](http://www.grape-innovations.coop)

### **PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE**

Toutes les photocopies extraites d'œuvres publiées, sont faites légalement dans le cadre d'un contrat signé avec le CFC (Centre Français d'Exploitation du Droit de Copies).

Le client s'engage en son nom et celui de ses collaborateurs à respecter la propriété intellectuelle, à utiliser les supports ou outils fournis en conformité avec les règles d'usage, et en particulier à ne pas les diffuser à l'extérieur, sauf autorisation de la part du GRAPE INNOVATIONS pour ceux qui sont sa propriété.

### **ENGAGEMENTS QUALITÉ**

Le GRAPE INNOVATIONS a obtenu la certification NF SERVICE FORMATION<sup>3</sup> et s'engage à mettre en œuvre l'ensemble de ses actions avec rigueur et cohérence, en garantissant :

- Un encadrement pédagogique effectué par des formateurs spécialisés dont les compétences sont mobilisées en fonction des thématiques à traiter et des publics à former.
- Un responsable pédagogique chargé de la coordination.
- La composition de groupes adaptés et dimensionnés aux objectifs pédagogiques
- La pertinence de la conception de nos actions grâce à une approche pluridisciplinaire impliquant tous les membres de l'équipe
- Une pédagogie active qui privilégie des temps d'application favorisant l'ancrage des connaissances par la mise en pratique
- Des évaluations orales ou écrites à chaque intervention permettant de tenir compte de vos remarques pour une évolution permanente de nos contenus de formation
- Un suivi administratif et comptable pour vous donner à tout moment des informations concernant vos dossiers.

---

<sup>3</sup> SERVICE DE FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE. N° DE CERTIFICAT : NF214/09/00078

Cette marque prouve la conformité aux normes NF X 50-760 et NF X 50-761 et aux règles de certification NF214.

Elle garantit que l'aide à la formulation de la demande, les informations relatives à l'offre, la gestion administrative et commerciale de la formation, la conception du produit pédagogique, l'organisation de la formation, la réalisation de la formation et l'évaluation sont contrôlées régulièrement par : AFNOR Certification 11 rue Francis de Pressensé 93571 La Plaine Saint-Denis Cedex – France



**DEVIS**

**GESTION DU STRESS EN PETITE ENFANCE**

**Dates : 9-10 et 11 mai 2022**  
**Horaires : 9h00 à 12h00 et 13h30 à 16h30**

**Coût par session/stagiaire :**

**3 Journées de formation, soit 18 heures**

**510,00 € net**

**Le GRAPE INNOVATIONS n'est pas assujetti à la TVA**  
**Selon l'Article 293B du Code Général des Impôts**

Fait le ..... à .....

**BON POUR ACCORD (CACHET ET SIGNATURE)**

**POUR LE GRAPE INNOVATIONS**  
Hélène CHAREYRON, gérante

[www.grape-innovations.coop](http://www.grape-innovations.coop)  
[info@grape-innovations.coop](mailto:info@grape-innovations.coop)

