



GESTES ET POSTURES DE TRAVAIL POUR UNE PRÉVENTION DES RISQUES MUSCULO-SQUELETTIQUES

25 et 26 novembre 2021

PUBLIC CONCERNÉ

Tout professionnel travaillant auprès de jeunes enfants

PRÉREQUIS

Pas de prérequis exigé à l'entrée en formation

FINALITÉ DE LA FORMATION

Avoir des techniques de prévention des risques de maladies professionnelles et d'accidents du travail liés aux actes de portages, de manutention et aux tâches d'entretien dans le secteur de la Petite Enfance.

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité de:

- Nommer les signes précurseurs de TMS
- Analyser les risques et adopter des gestes de protection
- Utiliser les gestes de prévention des risques musculo-squelettiques

DEROULÉ/CONTENU DE LA FORMATION

Première journée

Attitudes physiques et ergonomie : respecter le corps et préserver la santé

Étude et évaluation des gestes et des postures à risque : le portage, les changes, les déplacements

L'adaptation du matériel utilisé au quotidien par les professionnels

Repérage des organisations facilitatrices

Exercices et mise en situation

Travail postural et respiratoire

Observations et exercices

Deuxième journée

L'acquisition d'un savoir-faire technique et de postures adéquates

Prise de conscience des tensions corporelles

Les postures à adopter pour la prévention des lombalgies

Les principes d'économie d'effort et de sécurité physique

Exercices et mise en situation

Expérimentation des apports théoriques

Mise en situation et travail postural et respiratoire en lien avec les différents actes liés à la prise en charge quotidienne des enfants et à la manipulation de matériel

Clôture et bilan de la formation

Nota bene : Une tenue vestimentaire confortable est préconisée pour cette formation.

DURÉE ET HORAIRES DE LA FORMATION

2 jours, soit 12 heures de formation, de 9h00 à 16h30 (déjeuner libre).

COÛT PÉDAGOGIQUE

320 euros net (le GRAPE INNOVATIONS n'est pas assujetti à la TVA)



COMPÉTENCES ET QUALIFICATION DU FORMATEUR

Mathieu LOUVART, Praticien de santé, Master en Sciences de l'éducation, spécialiste des techniques psychocorporelles il intervient en tant que formateur auprès des équipes du champ de la Petite Enfance (gestion du stress, prévention des risques musculo-squelettiques).

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET DÉMARCHES D'ACQUISITION DES COMPÉTENCES

- Échanges de pratiques
- Études de cas à partir de photographies
- Exercices de proprioception
- Apports théoriques mis en pratique par des exercices posturaux et respiratoires
- Mise en situation de gestes du quotidien professionnel avec du matériel Petite Enfance (port de charge, mobilisation de l'enfant, nettoyage, etc.)

Notre approche privilégie une pédagogie active et interactive qui favorise les échanges entre professionnels et le transfert de connaissances au sein du groupe. Nous concevons l'ensemble de nos interventions en lien étroit avec les réalités professionnelles. Aussi, la réflexion, l'analyse des situations, les apports théoriques et les exercices s'appuient sur l'expérience des participants et le contexte de fonctionnement de leur établissement. Ces différents dispositifs visent à développer les compétences et ressources des personnes en appui sur les missions de leur établissement et leur rôle spécifique au sein d'une équipe.

Un document pédagogique remis à chaque stagiaire propose une synthèse des principaux points abordés par le formateur.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

1) Évaluation des compétences

Ce module fera l'objet d'une évaluation pédagogique, portant sur les apports visés, en termes de compétences. Elle sera réalisée par des mises en situation.

2) Satisfaction

Cette formation fera également l'objet d'une évaluation qualitative par le biais d'un formulaire individuel à remplir sur place à l'issue du module et par un temps d'expression orale en groupe.

A l'issue de la formation, le GRAPE INNOVATIONS remet à chaque participant une attestation individuelle de formation comprenant la liste des compétences acquises.

CONTACT GRAPE INNOVATIONS

Véronique BRUNIER

Adresse électronique : grape.innovations@wanadoo.fr

Téléphone : 04 37 24 04 79

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP



Notre référent handicap étudie les solutions pour préparer les conditions d'arrivée et adapter les contenus, supports et outils pédagogiques.

Référente Handicap

Justine ROLLOT : ☎ 04.37.24.04.79 @ : grape.innovations@wanadoo.fr

MODALITÉ D'INSCRIPTION

L'inscription à un stage doit être effectuée au plus tard quinze jours avant le début de la formation. Cette dernière est confirmée par la réception du bulletin d'inscription dûment complété. Ce bulletin est disponible sur notre site www.grape-innovations.coop ou sur simple demande téléphonique au 04 37 24 04 79.

FINANCEMENT

Nos formations peuvent être financées soit par les OPCO dans le cadre du Plan de Développement des Compétences, soit par l'employeur qui a prévu une ligne budgétaire interne pour la formation de ses salariés.

www.grape-innovations.coop
info@grape-innovations.coop





PROTECTION DES DONNÉES PERSONNELLES

Dans le cadre de ses activités et conformément à la législation en vigueur en France relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés (dite Loi Informatique et Libertés¹) et en Europe², le GRAPE INNOVATIONS a mis en place des procédures destinées à garantir la protection, la confidentialité et la sécurité des données à caractère personnel des personnes bénéficiant des services et/ou produits du GRAPE INNOVATIONS ainsi qu'à respecter leur vie privée. Pour plus d'information, nous vous invitons à consulter notre Charte sur notre site www.grape-innovations.coop

PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE

Toutes les photocopies extraites d'œuvres publiées, sont faites légalement dans le cadre d'un contrat signé avec le CFC (Centre Français d'Exploitation du Droit de Copies).

Le client s'engage en son nom et celui de ses collaborateurs à respecter la propriété intellectuelle, à utiliser les supports ou outils fournis en conformité avec les règles d'usage, et en particulier à ne pas les diffuser à l'extérieur, sauf autorisation de la part du GRAPE INNOVATIONS pour ceux qui sont sa propriété.

ENGAGEMENTS QUALITÉ

Le GRAPE INNOVATIONS a obtenu la certification NF SERVICE FORMATION³ et s'engage à mettre en œuvre l'ensemble de ses actions avec rigueur et cohérence, en garantissant :

- Un encadrement pédagogique effectué par des formateurs spécialisés dont les compétences sont mobilisées en fonction des thématiques à traiter et des publics à former.
- Un responsable pédagogique chargé de la coordination.
- La composition de groupes adaptés et dimensionnés aux objectifs pédagogiques
- La pertinence de la conception de nos actions grâce à une approche pluridisciplinaire impliquant tous les membres de l'équipe
- Une pédagogie active qui privilégie des temps d'application favorisant l'ancrage des connaissances par la mise en pratique
- Des évaluations orales ou écrites à chaque intervention permettant de tenir compte de vos remarques pour une évolution permanente de nos contenus de formation
- Un suivi administratif et comptable pour vous donner à tout moment des informations concernant vos dossiers.

¹ Loi n°78-017 du 6 janvier 1978.

² Règlement 2016/679 du Parlement Européen et du Conseil du 27 avril 2016 relatif à la protection des personnes physiques à l'égard du Traitement des Données à caractère personnel et à la libre circulation de ces Données (RGPD).

³ SERVICE DE FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE. N° DE CERTIFICAT : NF214/09/00078

Cette marque prouve la conformité aux normes NF X 50-760 et NF X 50-761 et aux règles de certification NF214.

Elle garantit que l'aide à la formulation de la demande, les informations relatives à l'offre, la gestion administrative et commerciale de la formation, la conception du produit pédagogique, l'organisation de la formation, la réalisation de la formation et l'évaluation sont contrôlées régulièrement par : AFNOR Certification 11 rue Francis de Pressensé 93571 La Plaine Saint-Denis Cedex – France



DEVIS

**GESTES ET POSTURES DE TRAVAIL
POUR UNE PREVENTION DES RISQUES MUSCULO-SQUELETTIQUES**

**Dates : 25 et 26 novembre 2021
Horaires : 9h00 à 12h00 et 13h30 à 16h30**

Coût par session/stagiaire :

2 Journées de formation, soit 12 heures

320,00 € net

**Le GRAPE INNOVATIONS n'est pas assujetti à la TVA
Selon l'Article 293B du Code Général des Impôts**

Fait le à

BON POUR ACCORD (CACHET ET SIGNATURE)

POUR LE GRAPE INNOVATIONS
Hélène CHAREYRON, gérante